

LA PETITE HUTTE AUX PIES

Le journal qui **CULTE** les **BONNES NOUVELLES** !

Gratuit - numéro 5 – Novembre 2017

**Ça s'agite
dans la
hutte !**



Vie du café

Bilan,
atelier théâtre, café Lyme,
les croqueurs de pommes,
radio durablement vôtre,
Ateliers créatifs, fête prémices
et Saveurs de Noël...

Zéro déchet

Le saviez vous



Y'A PLUS DE SAISON !

C'est ce qu'on pourrait se dire car ça bourgeonne à l'approche de l'hiver !

La petite hutte aux pies fait des petits, de plus en plus de personnes y adhèrent et apportent leur créativité et leur soutien. Un GRAND merci ! Au moins nous savons que ce n'est pas le froid qui va geler les activités au Gai

Luron :

- Nouveaux événements réguliers (boeuf musicaux- émission de radio en live-atelier percussions...)
- Ateliers créatifs en vue de préparer la fête de la Petite Hutte aux Pies au Gai Luron « Prémices et saveurs de Noël » le 3 décembre. Au programme : spectacle et animations, gâteaux, vin chaud, vente de décorations...

BAR et LIEU DE VIES

Pour tou.te.s
Jeunes, jeunes depuis
plus longtemps,
famille....

Rencontrer
Découvrir
Jouer
Essayer
Causer
Rire
Faire
Apprendre

**bref pas de quoi
s'ennuyer avant
longtemps ! Alors viens !**

Association
La Petite Hutte aux Pies
Hébergée par
Le Gai Luron, café culturel
à *Saulxures sur Moselotte*

lphp@outlook.fr
www.legailuron.com

189, rue Raymond Poincaré
88290 Saulxures sur Moselotte
cafe.culturel@ntymail.com



Les horaires du café :

Jeudi : 14h/22h

Vendredi - samedi : 14h/00h

Dimanche : 16h/20h

LE GAI LURON EN CHANSON !

Vie du café...

Lors d'une de nos **Scènes Ouvertes Multi-arts** (le 3ème samedi du mois à 20h30), Florent nous a fait la belle surprise d'écrire une chanson sur le Gai Luron ! Voici les paroles

« Vagabond errant la vague à l'âme
Egaré
Cherchant la lumière
Découvert et entra enfin dans ce bel univers
Comme tout le monde, il considère
Le partage de choses si simples, si simplement
Sans rien supposer, de son mieux
Sans jamais vouloir se juger, impeccable comme il le peut
Le partage, le partage de voix, de rires
De musiques de chansons
De si bons moments, la plus belle danse
Leur suis redevable d'être entré dans cette ronde
...dans ce monde, tous sont uniques ou d'exception...
Je ne le connais en son entier, cela va de soi
Cependant le Gai Luron
Je ne sais plus,
Je me souviens plus,
Si je n'ai jamais connu
Un si Bel accord de vibration »

Florent



Dessin de Sam

Appel à toutes les âmes d'artistes,
Pensez à nos Scènes Ouvertes !

Musique, théâtre, sketch, poésie, magie...
La scène est à vous pendant 5 à 20 minutes !

ATELIER THÉÂTRE D'IMPRO, ON REDÉMARRE !

L'an dernier est né au Gai Luron un atelier théâtre d'impro. Après une période d'incertitude suite au départ de Damien, qui animait cet atelier, Isaline et Alain ont décidé de reprendre cette activité. Nous essaierons au fil des séances, de "travailler" à partir d'impros, sur des thèmes qui pourraient conduire à de petites interventions à **la Scène ouverte mensuelle du café**. Nous avons également fait une vidéo sur la scène ouverte justement à (re)découvrir sur le site du Gai Luron : (www.legailuron.com)

Si vous souhaitez tenter avec nous cette aventure, rejoignez-nous le 2ème et 4ème mardis du mois, de 19h30 à 21h30.



Pas besoin d'être pros pour participer, l'envie de se faire plaisir et de partager des moments joyeux et sans prise de tête suffit. Et comme plus on est de fous plus on rit, nous espérons vous accueillir nombreux.

Alain

DES NOUVELLES DU CAFÉ LYME

Vie du café...

Le premier café Lyme du Gai Luron avait eu lieu en juin dernier, impulsé par Philippe et François, véritable moment de rencontre, d'échanges et de partages.

« Face à une maladie qui s'installe à long terme ; face à des symptômes qui changent avec le temps ; face à un dépistage, des traitements qui ne sont pas « médicalement confirmés », ça marche chez l'un, ça marche pas chez l'autre.

L'échange, les rencontres, les lectures, les partages sont une façon de trouver par soi-même des solutions ».

Le second s'est déroulé en octobre dernier et le groupe a souhaité mettre en place une **projection documentaire, suivie d'un débat.**



En mordant, la tique peut transmettre une bactérie responsable de la maladie de Lyme. L'an dernier, 33 000 personnes ont été contaminées par cette bactérie qui se propage à grande vitesse en France et reste mal diagnostiquée. L'infection peut se manifester par des douleurs articulaires et musculaires, une paralysie faciale, des problèmes cardiaques : un casse-tête pour les médecins car ces symptômes sont souvent confondus avec d'autres affections.

Après la projection de ce documentaire, nous ferons le point sur l'actualité autour de la maladie de Lyme : épidémie ou psychose ? sans prétendre toutefois répondre à toutes les questions. Nous pourrions prévoir d'autres rencontres pour échanger lors de nos "cafés Lyme"

François

DURABLEMENT VÔTRE, LES ENTRETIENS DU GAI LURON

Depuis octobre et une fois par mois, nous allons faire de belles rencontres et de belles découvertes via « les entretiens du Gai Luron » avec la radio Durablement vôtre.

En effet, chaque mois, découvrez un.e acteur.rice du développement durable dans le Grand Est à travers l'enregistrement, en live, d'une émission de radio de 52 minutes. L'enregistrement est suivi d'un échange (hors micro) avec l'invité.e. Pour la première, nous avons eu l'immense joie de découvrir et rencontrer Jacques

Greys, créateur d'une méthode d'écriture et de lecture de la musique permettant l'apprentissage instantané du piano !
(Plus d'infos sur le site du Gai Luron !)

Pour novembre (le jeudi 30) nous recevrons Lilian, co-créateur « d'une Figue dans le poirier », jardin de vie expérimental(e) autour du thème **"la permaculture et les forêts comestibles, une solution pour l'avenir ?"**

DURABLEMENT *vôtre*

Le Gai Luron en fête

PRÉMIÈRES ET SAVEURS DE NOËL

Saulxures-sur-Moselotte
Dimanche 3 décembre
Dès 15h

Avec la Petite Hutte aux Pies

Spectacle & Animations

Gâteaux, vin chaud...

Vente de décorations

fabriquées au cours des ateliers d'automne



Dans le cadre de sa fête
« Premières et saveurs de Noël »
la Petite Hutte aux Pies vous propose

En novembre

Étoiles en origami

Dimanche
5 novembre

16h

Participation
2€



Animaux en

éléments naturels

Samedi 11

14h/17h

Participation
4€



Vase ampoule
et suspension
en macramé

Samedi 18

14h/17h

Participation 4€

Si possible, apportez
des ampoules à vis
Et du fil, pour plus de
personnalisation



Calendrier des petites

attentions = calendrier de
l'avent familial revisité

Samedi 25 - 14h/16h

Apportez du petit matériel de bricolage & de récup pour la fabrication

BILAN DES 16 PREMIERS MOIS !

Vie du café...

Si on se retourne un petit coup, 16 mois pour la vie culturelle du café c'était :

25 CONCERTS éclectiques, on aime la diversité !

Rock, Crust, Chanson française, Musique du monde, Jazz, Percussions, Voyage Sonore, Folk, Ragga groove, médiévale suédoise, Hip hop...

42 ATELIERS pour tous les âges

Ateliers créatifs divers, d'écriture, de musique, de cirque, de fabrication, produits d'entretien - gelée de groseilles ... !

La plupart des ateliers ont été proposés par des personnes lors d'une « Table des envies » (le 1er mardi du mois à 20h)

Ce ne sont donc pas des professeur.e.s mais des partageur.euses !

D'autres ont été portés par des artistes, artisan.ne.s, associations...

8 SPECTACLES

Théâtre, musical, conte, poésie, clown...

3 INITIATIONS, DÉCOUVERTES

Avec une association de massage pour enfants, une énergéticienne, un naturopathe.

5 BARS BIDOUILLES avec l'association « Les Petits Débrouillards »

Jeux et défis scientifiques, fabrication de cosmétiques, programmation de petits robots & imprimante 3D (= *Journée du numérique avec BOB Cooper musique & capteurs de mouvements*), fabrication d'un Lombricompost (*pendant la bourse aux plantes du 1er mai*)

11 PROJECTIONS ou « ciné débat »

Sur différentes thématiques : société, environnement, transition, initiatives, éducation, alimentation, agriculture ... *Parfois en partenariat avec d'autres associations (Vosges Nature environnement, Francas...)*

8 CAUSERIES - DÉBATS - CONFÉRENCES

- * Débats sur l'esclavage, la biodiversité...
- * Conférences variées (la monnaie, la graphologie...),
- * Une causerie « Calembours, contrepèteries et autres amuse-mots »



6 EXPOSITIONS

Peintures, photographies, dessins.

5 BALLADES & découverte de plantes sauvages comestibles

MAIS AUSSI :

2 « Café Lyme », une bourse aux Plantes, des journées « trocs » (fringues, jouets & livres pour enfants), une dictée, les marchés des gratuits (zone d'échanges et de gratuité) tous les dimanches d'été 2017, une démonstration de fabrication artisanale d'essis, une soirée Mix Reggae/dub et démos de jonglage enflammé...

UNE BELLE FÊTE POUR NOS 1 AN les 24/25 juin dernier avec :

7 concerts, course de garçon de café, jeu inspiré du jeu de l'oie (le jeu de la Pie), grands jeux loués à la ludothèque de Remiremont, espace jeu et défis scientifiques avec l'association Les Petits débrouillards, un spectacle !

...

Vie du café...

DES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS QUI CONTINUENT !

LA TABLE DES ENVIES - Le 1er mardi du mois à 20h (*depuis juillet 2016*)

LA SCÈNE OUVERTE MULTI-ARTS - Tous les 3ème samedi du mois à 20h30 (*depuis novembre 2016*)

SOIRÉE JEUX - Le 1er vendredi du mois à 20h (*depuis novembre 2016*)

THÉÂTRE D'IMPRO - Le 2ème et le 4ème mardi du mois à 19h30 (*depuis décembre 2016*)

LE TRICOT-THÉ - Tous les jeudis à partir de 14h (*depuis octobre*)

COUTURE & PATCHWORK - le jeudi de 14h30 à 16h30, 2 fois par mois (*depuis janvier 2017*)

UNE HUTTE-AUX-PIES ?!

UNE ASSOCIATION

Création de l'association « La Petite Hutte aux Pies » en février 2017

Depuis cette date, la vie du lieu et co-animé avec l'association « La Petite Hutte-aux-Pies ».

UN JOURNAL

« La Petite Hutte-aux-Pies », c'est aussi ce Journal gratuit depuis mars 2017 avec 5 parutions

DES NOUVEAUX RDV RÉGULIERS !

UNE SOIRÉE BŒUF MUSICAL ET PÂTES - Le dernier vendredi du mois à 20h30 Partage et impro musicale pour les oreilles, pâtes pour l'estomac !

UNE SOIRÉE « ET SI ON CHANTAIT » - Le 2ème vendredi du mois
Karaoké acoustique et collectif autour d'un.e ou plusieurs musicien.ne.s

L'ENREGISTREMENT D'UNE ÉMISSION DE RADIO - 1 fois par mois, le jeudi, rdv à 18h30
Avec Durablement vôtre, « les entretiens du Gai Luron », chaque mois un.e invité.e différent.e (durée 52 minutes)

UN ATELIER PERCUSSIONS - 2 fois par mois, le jeudi de 18h à 19h

Merci à toutes
les personnes qui
suivent et surtout
participent à la vie de ce
café culturel, hybride d'un
bar et d'un lieu de vie
et continuons, ensemble
à faire vivre
ce lieu !

LA PIE-CULTURE

Les pies ne sont pas des oiseaux de mauvais augure, nous voulons croire **en des pies du bon sens...**

Nos amis « les croqueurs de pomme » dans leur almanach 2017 ont débusqué quelques proverbes, remarques qui valent leur pesant de cacahuètes et concernent notre vénérable fétiche, le seul animal à avoir semble-t-il refusé d'entrer dans l'Arche de Noé, « préférant rester sur le toit du bateau ».

Pauvres pies, elles sont voleuses, elles jacassent, tout le monde (sauf les Chinois, toujours d'après nos croqueurs) la considère comme un oiseau de malheur... l'esprit large de Noé n'a pas suffi, et aucune d'entre elles n'est considérée comme « Véry Important Personnage », **VIP** pour reprendre l'expression anglaise, en français « vieilles pies »...

Revue de presse internationale...

Toujours d'après nos Croqueurs, les premiers, les pionniers du sauvetage des pommiers... tapis, tapis rouge,... Jeannot reviens en à ta pie

En grande Bretagne « *Quand on la voit, il faut se signer, enlever son chapeau et faire une révérence* »

En Allemagne, une pie signifie malheur, deux pies mariage ou bonheur, trois bon voyage, quatre bonnes nouvelles, cinq pies annoncent l'arrivée proche d'amis.

En Vendée, on affirme que la pie mâle

est noire et blanche, tandis que la femelle est blanche et noire...

En Bretagne semble-t-il, une pie tant pis, deux pies tant mieux....

Sans oublier l'expression française, « **une pie voleuse, des pies hard** »

La pie, dit-on est si méfiante, que si elle se pose sur le toit d'une maison, celle-ci ne s'écroulera jamais.

Que dire du « *pie dans la ferme, neige à court terme* » et du petit poème suivant « *Quand la pie bâtit bien haut, bon signe pour un été chaud. Mais si, par malheur, elle bâtit bas, du mauvais temps tu verras.* »

Enfant ou ados et toujours maintenant nous jacassons « *la pie niche haut, l'hibou niche bas, l'hibou niche ni haut ni bas, l'hibou niche...* »

On a parlé des vieilles pies mais les adolescent(e)s jacassent tellement qu'il a fallu adopter une loi dite « **Ados-pies** »... jusqu'à preuve du contraire.

Enfin et pour terminer, sachez que ce n'est pas parce que l'Association la petite hutte aux pies est arrimée au Gai Luron qu'à un bar, l'image de la pie colle....

Quel bel appât que la pie n'happa pas

Jeannot

INITIATION POMOLOGIE !

L'association, nationale, « les Croqueurs de Pommes » nous propose, **samedi 4 novembre**, une initiation à la Pomologie. La Pomologie keasako ?

Il s'agit simplement de la connaissance (description, identification, greffage ...) des variétés fruitières.

Avec en plus dégustation de jus de pommes et goûter gourmand avec la Petite Hutte aux Pies, intitulé « La pomme dans tous ces états ».

C'est de 14h à 18h, pour tous les publics !

Vie du café...



LE MÉNAGE

Pour faire le **ménage de manière écologique**, vous n'aurez besoin que de 4 ingrédients :

- le savon de Marseille : pour la vaisselle
- le savon noir : pour nettoyer le sol (à diluer dans de l'eau très chaude), pour nettoyer plans de travail, évier et les sanitaires
- le vinaigre blanc : pour désinfecter (sanitaires, évier, plans de travail, sol)
- le bicarbonate de soude ou la pâte d'argile : pour les taches plus tenaces (dans les baignoires par exemple)

Comme pour la vaisselle, utilisez des lavettes et autres tawashis afin de bannir les éponges.

Pour le sol, une serpillière et un balai brosse feront l'affaire.

Si vous le souhaitez, vous pouvez également ajouter des huiles essentielles (teetree, citron) qui auront des vertus désinfectantes.

Il est primordial de bannir complètement l'eau de Javel et autres produits nocifs.

RECETTE DE NETTOYANT MULTI-USAGES :

Dans un pulvérisateur, mettre 1/4 de vinaigre blanc, 20 gouttes d'huile essentielle et remplir d'eau.

Idéal pour les plans de travail, évier et sanitaires, ainsi que les interrupteurs, poignées de portes et autres surfaces à désinfecter.

Tiphanie

JE ME LANCE !

Chow-Chow rubigineux de 9 ans, rescapé par mes « humains » il y a 3 ans après divers foyers qui n'ont pas compris mon caractère têtu et indépendant, je me propose de vous faire partager, au fil des mois, la découverte de notre département d'adoption.

Ce 1^{er} octobre 2017 nous avons fait une marche populaire de 10 km sur Rochesson.

Les organisateurs nous ont emmenés sur les sentiers de ce petit village de 700 rochenats.

Les humains étaient 1413 à parcourir les 10, 15, 20 ou 30 km.

Mon « humaine » s'est encore extasiée des couleurs et changement de décors, alors que moi, seuls les parfums m'ont interpellés. Des points de ravitaillement étaient prévus pour nous repaître.

Salut les Chowpains !!

Elle a appris que cette petite commune est dotée de gîtes de vacances, de la station de ski des Truches, d'un entrepôt de produits de la mer, d'une fabrication artisanale en bois et de plusieurs exploitations agricoles.

Nous avons terminé notre périple en découvrant le « saut du bouchot », magnifique chute d'eau située entre Sapois et Gerbamont, certainement, aux dires de mon « humaine », l'une des plus belles cascades des Vosges.

Je vous laisse, mon panier m'attend. Un peu de repos est nécessaire afin de me ressourcer pour nos prochaines découvertes.



N'achetez pas, adoptez.

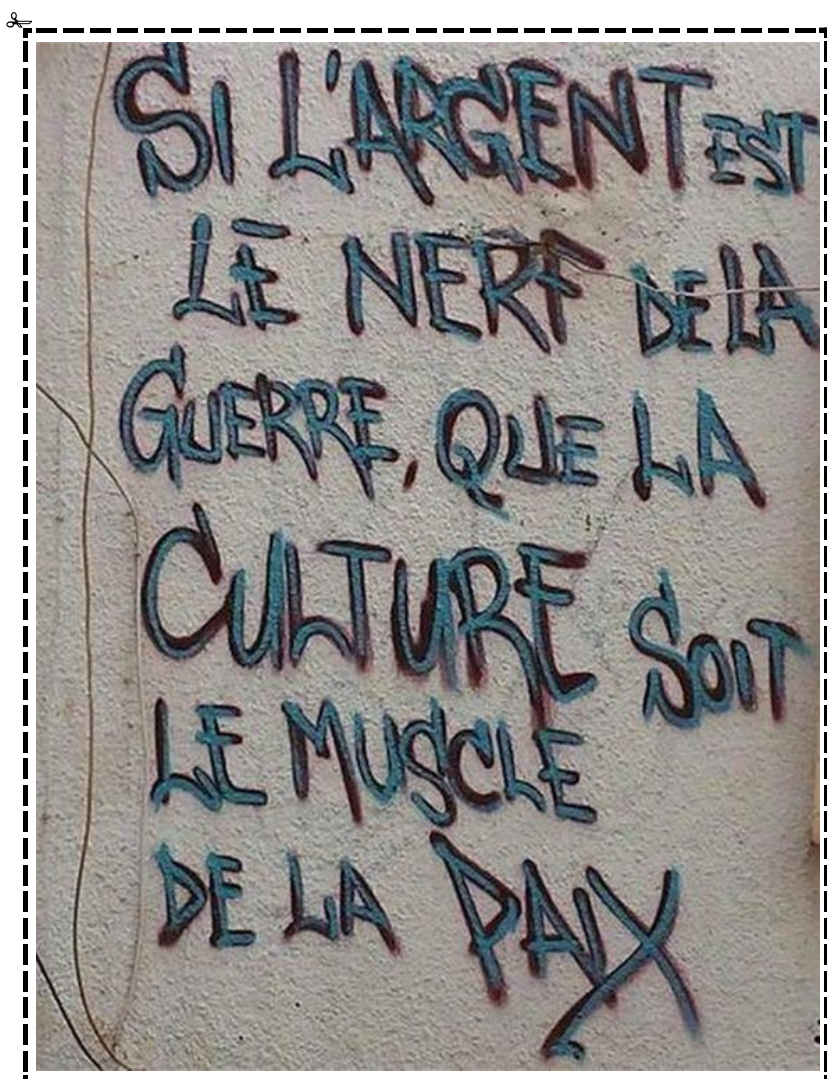
QUI SUIS-JE ?

Je commence par un « e »
Je termine par un « e »
Et je n'ai qu'une seule lettre
Qui suis-je ?



Le Gai Luron offre une limonade miel/sapin de sa nouvelle gamme de limonades artisanales des Vosges de « La Fabrique à bulles » à la première personne qui réussira à résoudre cette énigme !!

LA PENSÉE, LA CITATION... DE SAISON !



A découper et à coller dans ses toilettes, déposer dans une boîte aux lettres, envoyer à un.e ami.e !

Après avoir lu nos petites annonces derrière cette page bien sûr... !

Les petites ANNONCES

Dons, échanges de services,
mise en lien et rencontre
d'artistes/artisan.ne.s,
mutualisation de matériel,
projets ...

Passez vos annonces !



Dans le cadre de notre atelier
de Noël du 18 novembre on
recherche des ampoules à
vis (usagée) ?



Echange de services !
Réparer mon pantalon
contre.... ?



On recherche :

- * Des **partageurs.euses** pour créer des **ateliers**
- * Des personnes qui ont envie de s'impliquer :
Dans la création d'un cycle de **projections documentaires**
La **diffusion** d'affiches, prog....
L'organisation d'une **bourse aux plantes**
- * Des invité.e.s pour participer à l'enregistrement en live d'une **émission de radio** avec « Durablement Vôtre »
- * Des dénicheurs.euses de talents, à faire découvrir lors de nos scènes ouvertes
- * Des personnes intéressées pour des ateliers théâtre d'impro'
- Des musicien.ne.s pour animer les soirées « et si on chantait ! »

CE JOURNAL VOUS INTÉRESSE ?

**ENVOYEZ-NOUS DES
ARTICLES, DES DESSINS, DES ANNONCES !**

**Aidez-nous à le
diffuser !**

Partagez sur internet, diffusez
la version papier dans les com-
merces, à vos ami.e.s....

**Soutenez l'association
« La Petite Hutte aux Pies »**

- * En adhérant à l'association
La cotisation est à 5€ minimum,
participation consciente 10€,
participation de soutien, illimitée.
- * En faisant un don (de 1 à 1 million d'euro)

